

Welkom!

Ik gebruik dit formulier om aandachtspunten met betrekking tot je gezondheid en je levenswijze in kaart te brengen. Deze intake is niet bedoeld om een diagnose te stellen en vervangt ook niet het bezoek aan een arts of therapeut.

\*verplicht

datum, tijd, plaats van de afspraak\*

voornaam en naam\*

adres postcode woonplaats\*

email\*

mobiele nummer\*

geboortedatum\*

beroep of werkzaamheden\*

lengte\*

gewicht\*

Waar wil je graag aan werken? Wat zijn je hoofd aandachtspunten? Wat verwacht je van de behandeling? \*

Welke geneesmiddelen neem je (voor vrouwen: ook de pil)?\*

Welke supplementen neem je?\*

Heb je (grotere) operaties ondergaan?\*

Heb je allergieën en/of intoleranties?\*

Rook je (hoe vaak/hoe veel)?\*

Drink je alcohol (hoe vaak/hoe veel)?\*

.

Geef in onderstaand overzicht op een schaal van 1 tot 10 aan in hoeverre je last hebt van de genoemde punten

1 = niet / helemaal geen probleem / niet van toepassing
10 = heel sterk / heel erg / heel vaak / een groot probleem

behoefte aan zoet

opgeblazen gevoel

Winderigheid

Opgeblazen gevoel

Plakkerige ontlasting

Brijige ontlasting

Harde ontlasting

Sijmerige ontlasting

Constipatie ( soms niet kunnen en dan zoveel dat t pijn doet )

Behoefte aan koude dranken

Behoefte aan warme dranken

Koude handen

Koude voeten

Vermoeidheid

Vocht vasthouden

Schimmel

Vaak verkouden

Loopneus

Verstopte holtes

Gevoelig voor infecties

’s nachts plassen

Angsten

Aften

Voeten buiten het dekbedomdat anders te warm

Opvliegers

Aambeien

Koortslip

Droge mond

Droge huid

Droge ogen

Duizelig

Vlekjes voor de ogen

Nachtblind

Haaruitval

Emotioneel

Spierkrampen

Snel geirriteerd

Broze nagels, droog haar

Branderig gevoel in de maag

Knagend hongergevoel, beter door te eten, minder knagend gevoel en minder hongerig

Inslapen

Doorslapen

Als wakker, hoe laat meestal

Hartkloppingen in rust

Hartklopping beweging

Veel dorst

Weinig dorst

Behoefte aan alcohol

Heb je momenteel stress

Voor vrouwen:

PMS:

Menstruatie: Zeer hevige bloeding

Menstruatie: heel weinig of heel kort